

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 19 ГОРОДА КУЗНЕЦКА
(МБДОУ ДС № 19 г. Кузнецка)
Калинина ул., д. 63, Кузнецк, 442530
Тел. 8(84157) 3-14-79 E-mail: detskiysad19@yandex.ru
ОГРН 1035800605015, ИНН/КПП 5803013292/580301001**

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ ДС № 19
г. Кузнецка
Козлова Ю. А.
Приказ № 197 от 29.08.2025г.

**Объем времени по реализации образовательной программы
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада комбинированного вида № 19
города Кузнецка
на 2025-2026 учебный год**

В режиме дня возрастных групп отведено время для занятий ([таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21](#)).

Занятие – одна из форм организации образовательной деятельности. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций. Педагог самостоятельно определяет содержание и методику проведения занятия ([п. 24.14 ФОП ДО](#)).

Образовательная нагрузка включает основные направления развития ребенка: физическое, познавательное, речевое социально-коммуникативное и художественно-эстетическое. Сетка образовательной нагрузки определяет для каждой возрастной группы содержание интеллектуальной, физической и психоэмоциональной нагрузки.

На каждое занятие выделены единицы образовательной нагрузки. В сетке указано в единицах, сколько нагрузки планируется для каждой группы в течение недели, месяца и года. Если недельная нагрузка в сетке отражена не целым числом, то занятия в этом случае будут чередоваться по неделям, а в сетке недельная нагрузка по этому направлению будет 0,5.

Требования к продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки. ([таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21](#)). Если одно занятие проводить после дневного сна, то объем нагрузки для детей 5–6 лет можно увеличить до 75 минут в день. Максимальное количество занятий в деньсмотрите в таблице.

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в возрастных группах

Группа	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в единицах нагрузки	Максимум занятий в день
1-я младшая (1,5–3 года)	10	2 занятия
2-я младшая (3-4 года)		
Средняя (4-5 лет)		
Старшая (5-6 лет)	13	3 занятия, если одно из них после дневного сна
Подготовительная к школе (6-7 лет)	15	3 занятия

Перерывы между занятиями, составляют не менее 10 минут ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#)). При этом продолжительность перерывов общая для детей всех возрастов.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности														
		Подготовительная группа 6–7 лет			Старшая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет			2-я младшая 3–4 года			1-я младшая 1,5–3 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	8	72	2	8	72	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18
	РЭМП	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Экспериментирование и моделирование с предметами	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми										0,5	2	18	0,5	2
Итого		4	16	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72
2.Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Чтение художественной литературы	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми												1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	1	4	36	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Итого		2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72
3.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	—	—	—
	Конструирование из разного материала	1	4	36	1	4	36	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми								
Итого		6	24	216	5	20	180	4	16	144	4	16	144	4	16	144

4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72
5. Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям															
Итого за весь период/ Объем образовательной нагрузки		15	60	540	13	52	468	10	40	360	10	40	360	10	40	360

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности				
		Подготовительная группа 6–7 лет	Старшая группа 5–6 лет	Средняя группа 4–5 лет	2-я младшая 3–4 года	1-я младшая 1,5–3 года
		30 минут	25 минут	20 минут	15 минут	10 минут
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	2	1	0,5	0,5
	РЭМП	2	1	1	1	1
	Экспериментирование и моделирование с предметами	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми				0,5
Итого		4	3	2	2	2
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Чтение художественной литературы	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми				
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	–	–	–
Итого		2	2	1	1	2
3. Художественно-эстетическое	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
	Рисование	2	1	1	1	1

развитие	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	–
	Конструирование из разного материала	1	1	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми		
Итого		6	6	4	4	4
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	2
Итого		3	3	3	3	2
5. Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям					
Итого за весь период/ Объем образовательной нагрузки		15	13	10	10	10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 19 ГОРОДА
КУЗНЕЦКА, Козлова Юлия Александровна, Заведующий

29.08.25 15:54 (MSK)

Сертификат EB6AFC4170BC9B056815ED23A11658E7